



# FICHA TÉCNICA

## Distâncias entre os pontos mais significativos:

- Pereiros → Agorreja - 1.900 m
- Agorreja → Vilarouco - 4.500 m
- Vilarouco → Rio Torto - 3.100 m
- Rio Torto → Valongo dos Azeites - 1.800 m
- Valongo dos Azeites → Sta. Luzia - 4.000 m
- Sta. Luzia → Pereiros - 2.300 m

TOTAL DO PERCURSO - 17,6km  
(tempo estimado - 7/8 horas)

## CAMINHOS

- Caminhos antigos e tradicionais, alguns caminhos agrícolas e, junto às aldeias, algum asfalto.
- No topo entre Agorreja e Vilarouco percorre-se a EN222 durante 600 metros.

## AS MARCAS



O PR3 "Rota das Amendoeiras" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Caminhismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com linha amarela e vermelha são as seguintes:



# CUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observar a fauna a distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo; levá-lo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser atável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR



# CONTACTOS

- Câmara Municipal de S. João da Pesqueira 254 489 999
- CMAJ - Centro Municipal de Apoio ao Associativismo e Juventude 254 489 997
- Posto de Turismo 254 489 999
- Junta de Freguesia de Pereiros 254 452 124
- Junta de Freguesia de Valongo dos Azeites 254 452 119
- Junta de Freguesia de Vilarouco 254 484 244
- G.N.R. 254 484 293
- Bombeiros voluntários de S. João da Pesqueira 254 484 161
- Centro de Saúde

NaturVeredas  
Respeitando o ambiente natural, Lda  
www.naturveredas.com

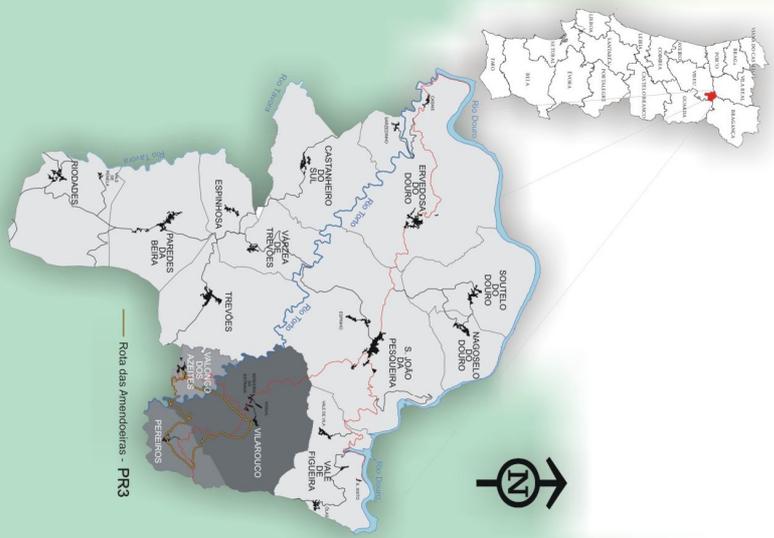
Emergência e SOS Floresta 112

Design gráfico : Luis Santos; Textos e fotos: C.M. S. João da Pesqueira/ Naturveredas,Lda; Foto da capa: Caminho de Vilarouco; Tiragem: 2000 Exemplares

## Promotor



## Registo e Homologação



Co-financiado por:

Ministério da Agricultura, do Desenvolvimento Rural e das Pescas

Associação de Desenvolvimento do Vale do Douro

# PR 3 "Rota das Amendoeiras"

Percursos Pedestres de S. João da Pesqueira



