



FICHA TÉCNICA

Distâncias entre os pontos mais significativos:

- Pereiros → Agorreja - 1.900 m
- Agorreja → Vilarouco - 4.500 m
- Vilarouco → Rio Torto - 3.100 m
- Rio Torto → Valongo dos Azeites - 1.800 m
- Valongo dos Azeites → Sta. Luzia - 4.000 m
- Sta. Luzia → Pereiros - 2.300 m

TOTAL DO PERCURSO - 17,6km
(tempo estimado - 7/8 horas)

CAMINHOS

- Caminhos antigos e tradicionais, alguns caminhos agrícolas e, junto às aldeias, algum asfalto.
- No topo entre Agorreja e Vilarouco percorre-se a EN222 durante 600 metros.

AS MARCAS



O PR3 "Rota das Amendoeiras" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Caminhismo e Montanhismo de Portugal.

As marcas com linha amarela e vermelha são as seguintes:



CUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observar a fauna a distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo; levá-lo até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser atável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR



CONTACTOS

- Câmara Municipal de S. João da Pesqueira 254 489 999
- CMVAJ - Centro Municipal de Apoio ao Associativismo e Juventude 254 489 997
- Posto de Turismo 254 489 999
- Junta de Freguesia de Pereiros 254 452 124
- Junta de Freguesia de Valongo dos Azeites 254 452 119
- Junta de Freguesia de Vilarouco 254 484 244
- G.N.R. 254 484 293
- Bombeiros voluntários de S. João da Pesqueira 254 484 161
- Centro de Saúde

NaturVeredas
Respeitando o ambiente natural, Lda
www.naturveredas.com

Emergência e SOS Floresta 112

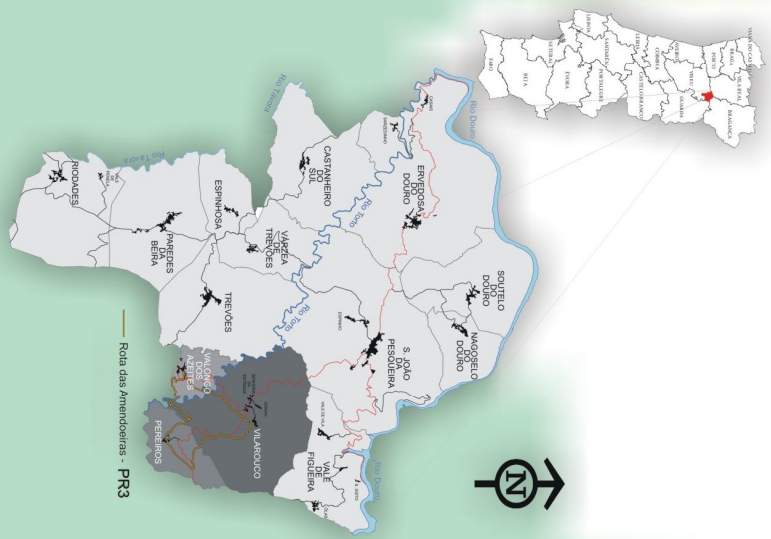
Design gráfico : Luis Santos; Textos e fotos: C.M. S. João da Pesqueira/ Naturveredas,Lda; Foto da capa: Caminho de Vilarouco; Tiragem: 2000 Exemplares

Promotor



Município de S. João da Pesqueira
contacto do autor voluntário

Registo e Homologação



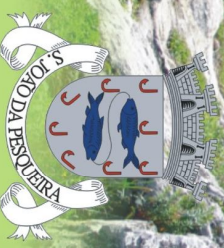
Co-financiado por:

Ministério da Agricultura, do Desenvolvimento Rural e das Pescas
Associação de Desenvolvimento do Vale do Douro

PR 3

"Rota das Amendoeiras"

Percursos Pedestres de S. João da Pesqueira



Percursos Pedestres de S. João da Pesqueira

DESCRIÇÃO DO PERCURSO

O PR3 - "Rota das Amendoeiras" é um percurso pedestre em circuito, pelo que pode ser iniciado em qualquer uma das localidades por onde passa, Pereiros, Vilarouco ou Valongo dos Azuleiros.

No entanto, tendo que se optar, faremos a sua descrição a partir de Pereiros.

Em Pereiros o percurso inicia-se no largo da Fonte da Aldeia, local onde se situa a sede da Junta de Freguesia, saindo pela rua da Fraga e depois por um caminho antigo que segue pelo vale do Ribeiro Longo até a Agorrela, uma antiga estalagem. Aqui, visitadas as ruínas, repare-se numa cruz feita com pedras de quartzo que, fazendo parte da parede, realçam do negro do xisto.

Segue-se, agora, para Oeste, por um largo caminho que separa a floresta dos campos cultivados de amendoeiras. Após o planalto inicia a descida para a EN222. Na descida avistam-se, do lado esquerdo, os vinhedos da Quinta de St.ª Luzia.

Chega-se à estrada de asfalto onde se percorram 600 metros, findos os quais, aparece do lado direito, um caminho empedrado que desce. Seguindo-se por ele, entre amendoeiras, vinhas e olivais, rapidamente se chega a Vilarouco, entrando-se pela rua dos Veiros, não se dispensando uma visita ao centro da aldeia, o que constitui o fim da primeira etapa.

Depois de um pequeno descanso no acolhedor largo da Fonte, sobe-se a rua do Barreiro e após o parque desportivo, junto a um pequeno casebre de xisto, toma-se um caminho à direita que sobe suavemente. Atravessa-se a EN222 rumando-se a Sudoeste, passando-se do lado direito de uma casa. Após esta aparece um caminho entre muros, muito antigo, um autêntico monumento viário. Éia o caminho por onde os antigos iam a Valongo e dali a todo o lado, incluindo Viseu. A travessia do rio Torto fazia-se numa ponte de madeira, já desaparecida.

Seguindo o caminho, quase sempre a descer para Sudoeste, e após a travessia do rio Torto iniciava-se a subida para Valongo. Após a travessia da EN229, junto ao cemitério, toma-se a Av. João N. Costa e continua-se até à sede da Junta de Freguesia, onde

existem condições óptimas para um descanso. É de visitar o centro histórico de Valongo sem esquecer a fonte romana.

Inicia-se a terceira etapa pela rua das Almíthas - que passa por detrás do edifício da Junta de Freguesia - subindo depois para rua do Algarat, até ao início do caminho do Sr. dos Afilhos. Aqui, junto a uma casa em ruínas toma-se, à esquerda, um antigo caminho que desce e de seguida atravessa a EN229.

O caminho desce agora por entre oliveiras, amendoeiras e grandes sobretiros até um treito alentejo do rio Torto. Atravessa-se o pontão e segue-se para jusante até à confluência deste com o referido rio.

Atravessa-se o rio para a sua margem direita subindo-se em direcção à capela e miradouro de St.ª Luzia.

Junto ao rio, no início do caminho, as ruínas de uma antiga casa agrícola, continuando agora por uma cummeada no meio de um pequeno bosque de azinheiras. Seguem-se socatos de vinha e mais a cima amendoeiras e oliveiras até chegar ao cruzamento da capela de St.ª Luzia. Para a esquerda a 400 metros, a capela e o miradouro natural, de visita obrigatória. Para a direita o caminho que leva a Peretos, suavemente, sem grandes subidas ou descidas. Entra-se na aldeia pelo antigo caminho que, a partir do cemitério, já é empedrado. Percorre-se um pouco da rua da Escola e depois, à esquerda, a rua de cima que leva ao largo da Fonte da Aldeia. Finalizando-se a jornada com uma visita à pitoresca aldeia de Pereiros.

S. João da Pesqueira

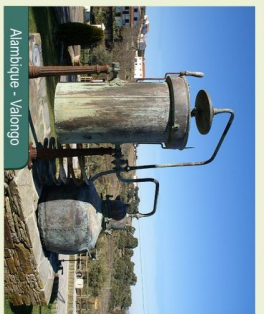
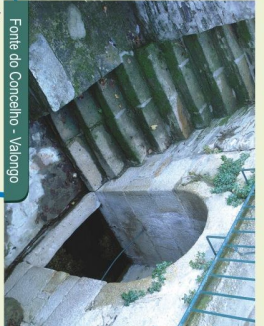
N222



GR 14



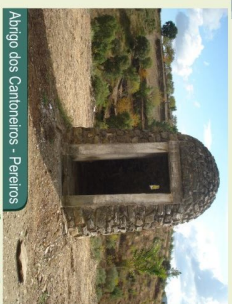
VILAROUCO



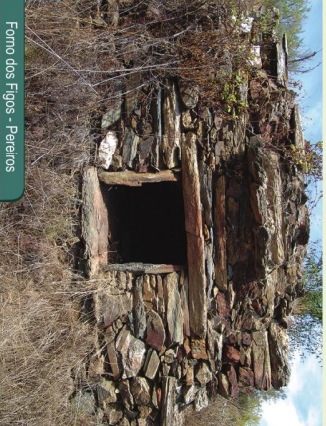
ROTA VINHOS EUROPA



Fonte de Vilarouco



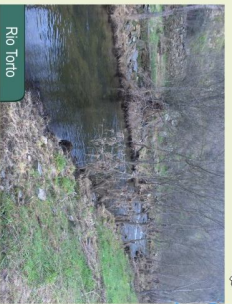
Abrigo dos Cantoneiros - Pereiros



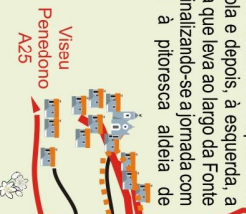
Forno dos Figos - Pereiros



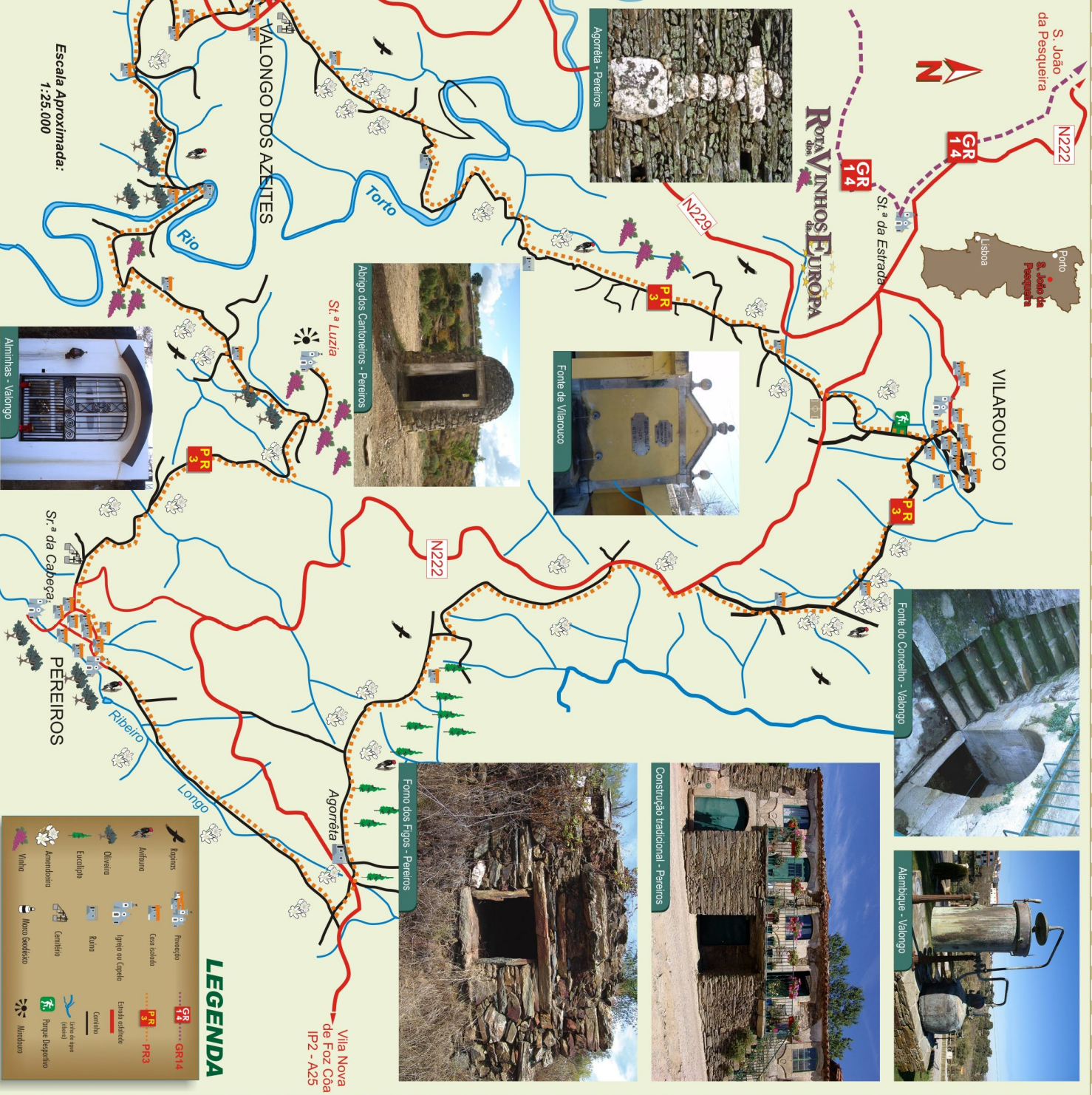
Construção tradicional - Pereiros



Rio Torto



Visu Penedono A25



Escala Aproximada: 1:25.000

LEGENDA

- Rompas
- Arboreto
- Olivais
- Escalpa
- Amenidade
- Vinho
- Praça
- Cruz
- Igreja ou Capela
- Miradouro
- Muro de pedra
- Ponte
- Estado edificia
- Caminho
- Linha de água (visível)
- Praça desportiva
- Mandume

Via Nova de Foz Côa IP2 - A25