

FICHA TÉCNICA

Partida e Chegada: Paredes da Beira ou Penela da Beira.

O PR1 "Rota dos Castanheiros" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação Portuguesa de Campismo. As marcas com tinta amarela e vermelha são as seguintes:

Tipo de Percorso: De pequena rota, por caminhos rurais, tradicionais e de montanha.



Distância a Percorrer: 13,8Km - em circuito.

Mudança de direção



Duração do Percorso: Cerca de 4 horas

Nível de Dificuldade: Médio

Desníveis: moderados.

Época Aconselhada: Todo o ano.

Percorso Pedestre de Pequena Rota (PR) decorrendo, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota (GR)



CUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à atividade em curso e às marcas do PR

Dados de interesse

S. João da Pesqueira

Câmara Municipal	254 489 999
Posto de Turismo	254 489 999
G.N.R.	254 484 244
Bombeiros Voluntários	254 482 032
Centro de Saúde	254 484 161

Alojamentos e restauração

Restaurante e residencial Aguiar (Paredes)	254 477 191
Casa do Casarão (Trevões)	254 477 247
Quinta Tapada do Rego (Riodades)	254 473 441
Adega Cooperativa (S. João da Pesqueira)	254 780 071

Penedono

Câmara Municipal	254 509 030
Posto de Turismo	254 509 030

Entidade promotora:



CÂMARA MUNICIPAL DE
S. JOÃO DA PESQUEIRA

Percorso pedestre registado
e homologado pela:



Patrocínio:



NaturVeredas

Recuperação de caminhos tradicionais, Lda
naturveredas@mail.pt

Design gráfico: Luís Simões; Textos: NaturVeredas, Lda; Fotos: NaturVeredas, Lda; Impressão: Quatrocores, Artes Gráficas, Lda; Imagem: 2000 Exemplares

PR 1 Rota dos Castanheiros

Percursos Pedestres de S. João da Pesqueira



PR 1 Rota dos Castanheiros

O PR1 "Rota dos Castanheiros" inicia-se em Paredes da Beira, junto à capela de S. Sebastião, dirigindo-se para a estrada que liga esta localidade a Riodades. Depois de a percorrer cerca de duzentos metros toma um caminho entre muros que se encaminha para Soutelo, passando junto de pequena barragem de rega, e por entre souts de castanheiros dirige-se para a aldeia de Britelo, abandonada, já no concelho de Penedono, seguindo até Penela da Beira.

Nesta localidade, junto à capela de S. Sebastião toma os caminhos da serra para a capela de São Paio, talvez o ponto mais alto do Concelho de S. João da Pesqueira, do qual se avista grande panorâmica sobre os vinhedos do Douro, iniciando-se aqui a descida de volta a Paredes.

Durante cerca de 1200 metros percorre um troço comum do GR14 - "Rota dos Vinhos da Europa", abandonando-o para atravessar uma pequena ribeira e tomar trilhos de pastores até à Fraguinha, antigo núcleo populacional agora em ruínas, continuando por trilhos simpáticos, alguns de toscas calçadas, de volta a Paredes da Beira.

Ao longo do percurso são de admirar os enormes castanheiros, alguns centenários de grandes copas onde a avifauna abunda destacando-se entre outros o Gaio, o Peto-verde e a Trepadeira-azul, o Chapim-de-poupa e nos descampados a Águia-de-asa-redonda. Admire-se, também os abundantes elementos de património construído, tanto em Penela com em Paredes da Beira.

O estudo, reconhecimento e implantação deste PR foi feito, em 2003, por NaturVeredas, Lda para a Câmara Municipal de S. João da Pesqueira



Paredes da Beira

Paredes da Beira é uma das 14 freguesias que compõem o Concelho de S. João da Pesqueira. Com uma população de 750 habitantes e uma densidade populacional de 21,6 ha/km².

As origens desta localidade estão intimamente relacionadas com as da S. João da Pesqueira (sede do Concelho), beneficiando do *foral fernandino da segunda metade do Séc. XI, conhecido através das confirmações de D. Afonso Henriques, D. Sancho I, D. Afonso II e D. Afonso III; renovado por D. Manuel I aquando da revisão dos municípios.*

Foi conhecida como «Cidade do Sol cercada de Sete Castelos», expressão consagrada agora na ordenação heráldica aprovada para a freguesia. Ainda hoje se encontram bem documentadas arqueológica e paleograficamente as civilizações que nela se fixaram e de que ainda são visíveis vestígios (*pinturas rupestres da Fraga d'Aia, Dólmen de Areita, Berrão protohistórico, povoados pré e protohistóricos Caldeiras na Tintureira e Sarcófagos*).

Dos vestígios apresentados destacam-se sobretudo o Dólmen de Areita da 2.ª Metade do IV milénio a.C., sepultura esta ainda enriquecida com alguns objectos que acompanhavam os defuntos



como por exemplo elementos de adorno, lâminas, recipientes cerâmicos, micrólitos e alguns artefactos cortantes em pedra polida; as Pinturas Rupestres da Fraga D'Aia também conhecida por Penedo dos Macacos, datada de inícios do IV milénio/III milénio a.C. cujas as manifestações pictóricas retratam cena de caça a um cervídeo. Abrigo dentro do qual foram encontrados alguns materiais, designadamente um micrólito, uma ponta de seta, lâminas, lamelas, enxós e fragmentos cerâmicos. Relativamente ao património religioso destacamos a Capela de N.ª Sr.ª da Assunção e Santuário dos Santos Mártires, expressivo monumento de arte monumental e decorativa da 2.ª metade do séc. XVI e a Igreja Matriz de S. Bartolomeu, construção do séc. XVII, com base românica. Finalmente e não menos atractivas são as festas e romarias devotas a S. Bartolomeu (padroeiro) a 24 de Agosto e S. Paulo e S. Félix (santos mártires) a 10 de Junho.

